

Nr: 135/20.02.2026

RAPORT ANUAL DE ACTIVITATE

PENTRU ANUL

-2025-

Director
DARABONT EMILIANA CRISTINA



Contabil
RUSU CAMELIA



Asistent social
FLORESCU ANDREEA



CUPRINS:

Cap. 1: Servicii medicale și de îngrijire	3
Cap. 2: Servicii sociale	5
Cap. 3: Obiectivele de investiții anuale.....	7
Cap. 4: Donații.....	7
Cap. 5: Finanțare.....	8
Cap. 6: Formare profesională.....	9
Cap. 7: Timp liber și recreere.....	10
Cap. 8: Obiective/investiții propuse pentru perioada 2026-2027.....	12
Cap. 9: Anexe foto	13

RAPORT ANUAL DE ACTIVITATE

PENTRU ANUL 2025

Unitatea de Asistență Medico-Socială Teaca (UAMS Teaca) este o instituție medico-socială de tip rezidențial, ce acordă servicii de îngrijire, servicii medicale și servicii sociale pentru persoane cu dizabilități, persoane vârstnice, persoane fără adăpost, persoane din comunități izolate aflate în situații de dificultate sau în risc de excluziune socială și persoane cu afecțiuni cronice care necesită permanent sau temporar supraveghere, asistare, îngrijire, tratament și care din cauza unor motive de natură economică, fizică, psihică sau socială nu au posibilitatea să-și asigure nevoile sociale și să-și dezvolte propriile capacități și competențe pentru integrare socială. Unitatea asigură acestor categorii de beneficiari o viață demnă și sigură, într-un spațiu ce oferă confort și dotări la standarde europene.

Unitatea de Asistență Medico-Socială Teaca este situată în satul Teaca, str. Piața Purbach, nr. 4, com. Teaca, jud. Bistrița-Năsăud și are o capacitate 55 de locuri, în camere cu 2, 3 sau 4 paturi, dispuse pe două nivele, accesul făcându-se facil cu ajutorul liftului.

CAPITOLUL 1

SERVICII MEDICALE ȘI DE ÎNGRIJIRE

Unitatea Medico-Socială Teaca a oferit în anul 2025 următoarele **servicii medicale și de îngrijire**:

- Evaluare la internarea în unitate,
- Efectuarea de măsurători antropometrice,

- Acordarea primului ajutor,
- Monitorizarea parametrilor fiziologici: temperatură, respirație, puls, tensiune arterială, diureză, scaun.
- Toaleta persoanei internate: parțială, totală la pat, totală la baie, cu ajutorul dispozitivelor de susținere.
- Administrarea medicamentelor per os, intravenos, intramuscular, subcutanat, intradermic, prin perfuzie endovenoasă, pe suprafața tegumentelor și a mucoaselor.
- Efectuare de imunizări.
- Măsurarea glicemiei cu glucometrul.
- Recoltarea de produse biologice.
- Clismă cu scop evacuator.
- Clismă cu scop terapeutic.
- Alimentare artificială pe sondă gastrică sau nazogastrică și pe gastrostomă.
- Spălătură vaginală.
- Masajul limfedemului.
- Mobilizare, masaj, aplicații medicamentoase locale, utilizarea colacilor de cauciuc și a rulourilor pentru evitarea escarelor de decubit*.
- Schimbarea poziției, tapotaj, fizioterapie respiratorie pentru evitarea complicațiilor pulmonare*.
- Mobilizare, masaj, bandaj compresiv, aplicații medicamentoase locale pentru evitarea complicațiilor vasculare la membrele inferioare*
- Îngrijirea plăgilor simple și suprainfectate.
- Îngrijirea escarelor multiple.
- Îngrijirea tubului de dren.
- Îngrijirea canulei traheale.
- Îngrijirea ochilor, mucoasei nazale și a mucoasei bucale.
- Suprimarea firelor de sutură.
- Îngrijirea stomelor și fistulelor.
- Evacuarea manuală a fecaloamelor.
- Aplicarea de pampers, ploscă, bazinet.
- Aplicarea de prisnițe și cataplasme.

- Calmarea și tratarea durerii.

*) se aplică pentru persoanele imobilizate la pat

La acestea se adaugă serviciile recomandate la externarea din unitățile sanitare cu paturi, cuprinse în biletele de ieșire, scrisori medicale, planuri de recuperare și altele asemenea. Aceste servicii sunt asigurate de personal calificat, angajați ai unității.

Ca în fiecare an, în contextul **combaterii coronavirusului și a virușilor sezonieri**, s-au luat următoarele măsuri:

- s-au utilizat echipamente medicale necesare combaterii virusului SARS-COV-2 (mănuși medicale, măști chirurgicale) dar și biocide și alți dezinfectanți necesari aplicării măsurilor de protecție;
- Beneficiarii au fost vaccinați antigripal pentru a nu fi contaminați cu virusul gripal.

CAPITOLUL 2

SERVICII SOCIALE

Unitatea Medico-Socială Teaca a oferit în anul 2025 următoarele **servicii sociale**:

- asigurarea unui nivel maxim posibil de autonomie și siguranță,
- asigurarea unor condiții de îngrijire care să respecte identitatea, integritatea și demnitatea,
- asigurarea menținerii capacităților fizice și intelectuale,
- asigurarea consilierii și informării atât a asistaților, cât și a familiilor acestora privind problematica socială (probleme familiale, psihologice și altele asemenea),
- intervenții pentru prevenirea și combaterea instituționalizării prelungite,
- stimularea participării la viața socială,

- facilitarea și încurajarea legăturilor interumane, inclusiv cu propriile familii,
- organizarea de activități psihosociale și culturale,
- identificarea mediilor în care poate fi integrată persoana internată timp îndelungat.
- servicii de hrănire și hidratare, găzduirea, îngrijirea, recuperarea, reabilitarea și reinserția socială a persoanelor vârstnice, a bolnavilor cronici.

Unitatea Medico-Socială Teaca a asigurat în anul 2025 **informarea potențialilor beneficiari** și a oricăror persoane interesate cu privire la scopul său/funcțiile sale și modul de organizare și funcționare oferind acces la informații referitoare la modul de organizare și funcționare a serviciului, scopul/funcțiile acestuia, condițiile de accesare, atât la sediul unității (prin materiale informative tipărite și informații oferite de către asistentul social), cât și în format electronic, pe pagina de internet și pagina de Facebook.

Materialele informative conțin date despre localizarea și organizarea serviciului, activitățile desfășurate, personalul de specialitate, facilități oferite, costul serviciului, cuantumul contribuției financiare a beneficiarului dacă este cazul etc.

Unitatea Medico-Socială Teaca a aplicat în anul 2025 o procedură proprie de accesare a serviciului, în conformitate cu legislația în vigoare.

Procedura de accesare a serviciului precizează: criteriile de eligibilitate ale beneficiarilor, actele necesare, modalitatea de încheiere a contractului de furnizare servicii și modelul acestuia, modalitatea de stabilire a contribuției beneficiarului dacă este cazul, etc.

CAPITOLUL 3

OBIECTIVELE DE INVESTIȚII ANUALE

Obiectivele de investiții stabilite pentru anul 2025 au fost:

- Achiziționarea a 4 paturi medicale, în valoare de 11.000 lei.
- Instalarea sistemului de climatizare -aer condiționat, în valoare de 19.500 lei.
- Achiziționare centrală termică la parterul clădirii, în valoare de 22.100 lei.
- Montarea de bănci în curtea unității

Obiectivele menționate mai sus au fost realizate în proporție de 100%.

Măsuri luate de către Unitatea Medico-Socială Teaca pe parcursul anului 2025 ***pentru a veni în sprijinul beneficiarilor și a le facilita accesul la serviciile și facilitățile*** oferite de unitate:

- s-au montat în unele băi mânere de sprijin.
- beneficiarii participă activ la întocmirea meniului săptămânal.
- trimestrial, se schimbă aranjamentul beneficiarilor la mese, cu scopul de a le facilita interrelaționarea și de a spori sentimentul de apartenență, de comunitate.

CAPITOLUL 4

DONAȚII

Un alt obiectiv avut pe lista de priorități a fost atragerea de fonduri, astfel că în anul 2025 unitatea a primit **donății** constând în diverse consumabile, obiecte sau aparatură necesară bunei funcționări a unității, după cum urmează:

- Uscător haine

- Cateter sondă aspirație
- Ser fiziologic
- Servetele umede
- Scutece adulți
- Scaun cu roțile
- Cearșafuri pat
- Polonice inox
- Plite electrice
- Mixere verticale
- Căni gradate
- Farfurii diverse mărimi
- Tigaie profesională
- Imprimantă și toner
- Mașină de găurit
- Frigider
- TV led
- Tablou electric, rame duble, prize, clipsuri, șurube
- Comutator electric
- Kit suprapunere
- Europubele negre
- Bănci de grădină

CAPITOLUL 5

FINANȚARE

În anul 2025, Unitatea Medico-Socială Teaca a fost finanțată din bugetul local, de către Consiliul Local Teaca în proporție de 6,43%, din Bugetul de Stat, de către Direcția de Sănătate Publică Bistrița, în proporție de 30% și 63,57% din venituri proprii.

Bugetul de cheltuieli pe anul 2025 a fost 2825 mii lei, împărțit astfel:

- Cheltuieli de personal: 2240 mii lei

- Cheltuieli cu bunuri și servicii: 585 mii lei
- Alte cheltuieli: 36,23
- Cheltuieli de capital: 53 mii lei

Execuția bugetară la 31.12.2025 a fost:

- venituri în sumă de:..... 2825 mii lei
- excedent din anul 2024:..... 53 mii lei
- plăți total:.....2877 mii lei
- excedent: 51 mii lei

CAPITOLUL 6

FORMARE PROFESIONALĂ

Pe parcursul anului 2025, Conducerea Unitatea Medico-Socială teaca a identificat necesarul de **formare profesională** a personalului din cadrul unității, astfel că angajații au participat la cursuri de perfecționare, după cum urmează:

- **Asistentul social** a participat la 8 cursuri, ateliere de lucru și diverse webinarii în domeniul asistenței sociale, organizate de CNASR România și Sucursala Teritorială Bistrița a CNASR România.
- **Asistenții medicali** au efectuat diverse cursuri organizate de Comisia Națională de Educație Medicală Continuă a OAMGMAMR, cum ar fi:
 - Arsurile în urgență
 - Ghid ECG pentru asistenții medicali
 - Îngrijirea pacienților cu risc de apariție a ulcerelor de presiune
 - Abordări terapeutice în simptomatologia bolii venoase cronice

- **Asistentul medico-social** a efectuat cursul: Managementul pacientului violent, organizat de Comisia Națională de Educație Medicală Continuă a OAMGMAMR.
- **Psihologul** a efectuat cursuri organizate de Asociația IPADSM, ca de exemplu: Evaluarea și interpretarea simptomelor psihice clinice cu ajutorul MCMI III (MILLON), Evaluarea neurocognitivă la persoanele vârstnice și redactarea raportului pentru comisia de expertiză a persoanelor cu handicap.

Pe parcursul anului 2025 au fost angajate prin concurs 2 asistente medicale pe perioadă determinată, o infirmieră, o spălătoreasă, un asistent medical pe perioadă nedeterminată.

În anul 2025, Unitatea Medico-Socială Teaca făcut demersurile necesare și a obținut autorizația sanitară de funcționare, în conformitate cu legislația în vigoare.

CAPITOLUL 7

TIMP LIBER ȘI RECREERE

- Cu ocazia **zilelor de naștere**, pentru fiecare rezident se organizează un moment festiv cu toți beneficiarii, unde, alături de tort, se cântă "La mulți ani" celor sărbătoriți.
- În data de **7 martie 2025**, elevii de la Liceul Teoretic Constantin Roman Vivu au venit în vizită la doamnele din unitatea noastră și le-au adus flori, mărtișoare și câte o felicitare personalizată, scrisă chiar de ei.
- În data de **18 aprilie 2025**, beneficiarii unității împreună cu personalul au realizat decorațiuni cu tematică pascală.
- În data de **11 septembrie 2025** în prezența P.C. PR. Protopop al Bistriței Pintican Marius, alături de preoții din cercul pastoral Valea Tecii a fost săvârșită rânduiala de rugăciune pentru beneficiarii unității.

- În data de **4 decembrie 2025**, beneficiarii beneficiarii unității împreună cu personalul au împodobit bradul de sărbători pentru unitate.
- În data de **10 decembrie 2025**, beneficiarii unității împreună cu personalul au realizat decorațiuni cu tematică de sărbători de iarnă: coronițe pe care le-au împodobit și apoi le-au pus pe ușile camerelor.
- În perioada sărbătorilor de iarnă, beneficiarii unității au primit mai multe vizite, de la diferiți aparținători, care le-au adus pachete de Crăciun.
- În data de **21 decembrie 2025**, beneficiarii unității au primit vizita unui grup de colindători de la Biserica Adventistă din Teaca, care le-au adus fiecăruia câte un pachet de sărbători și i-au colindat.
- În data de **25 decembrie 2025**, beneficiarii au avut parte, ca în fiecare an, de o masă festivă cu ocazia sărbătorii Nașterii Domnului.
- În data de **27 decembrie 2025**, beneficiarii unității noastre au fost colindați de către solista de muzică populară Mădălina Oltean.
- În data de **31 decembrie 2025**, conform tradiției, s-a pregătit o masă festivă de Anul Nou pentru beneficiarii unității.

Pe tot parcursul anului 2025, beneficiarii unității noastre au mai primit diferite vizite, de la persoane care au dorit să contribuie la bunăstarea acestora și le-au adus fiecăruia diverse pachete cu bunuri alimentare și lucruri utile.

Zilnic sau ori de câte ori o permite timpul și starea beneficiarilor, aceștia își petrec timpul acompaniați de personalul desemnat al unității, practicând diferite activități de recreere, jucând diverse jocuri de cărți sau table, sau purtând discuții de grup, pe teme la alegerea rezidenților.

Activitățile de timp liber și recreere pentru rezidenții unității noastre cuprind:

- Activități de socializare
- Însoțirea beneficiarilor la efectuarea de cumpărături personale
- Ședințe de grup cu beneficiarii pentru stabilirea meniului pentru săptămâna ce urmează,
- Ieșire în parc sau în curtea unității (când vremea e favorabilă)
- Activități de consiliere individuală sau de grup
- Activități de kinetoterapie și reabilitare funcțională (gimnastică de recuperare, exerciții de motricitate, aplicare tehnici de masaj)

- Consultarea și discutarea subiectelor de larg interes
- Jocuri de societate: șah, moara, table, cărți etc.
- Aniversarea zilelor de naștere ale beneficiarilor
- Activități propuse de beneficiari: ascultarea și consultarea beneficiarilor în probleme de interes civic, organizarea activităților de recreere.
- Terapie ocupațională, creații: pictură, desen etc
- Meloterapie
- Consiliere spirituală
- Asigurarea unui grup interrelaționar

Asistență religioasă permanentă: Toți rezidenții din cadrul Unității Medico-Sociale Teaca au beneficiat de asistență religioasă potrivit confesiunii fiecăruia, prin vizite periodice și deplasarea în fiecare cameră a diferiților preoți.

Pentru majoritatea credincioșilor ortodocși, un mare sprijin a fost acordat de părintele Motogna Vasile din parohia Teaca, care i-a vizitat periodic.

CAPITOLUL 8

OBIECTIVE/ INVESTIȚII PROPUSE PENTRU PERIOADA

2026-2027

Pentru perioada 2026-2027, Conducerea Unității de Asistență Medico-Socială Teaca are în vedere îndeplinirea următoarelor obiective:

- Amenajarea unei grădini legume și flori, care va putea fi îngrijită și de beneficiarii doritori.
- Extinderea digitalizării, cu scopul de a facilita modul de desfășurare a muncii în cadrul UAMS Teaca – consemnările din cadrul unității se fac deja digital, în proporție de 85% – termen de realizare: 2026
- Montarea de panouri fotovoltaice – termen de realizare: 2027.